



MOUVEMENT ROSEN

WEEK-END DE MOUVEMENT ROSEN

DATE / HORAIRES DES COURS

8 / 9 / 10 juillet 2022, du vendredi à 17h au dimanche à 13h (12.5 hrs au total)

LIEU

Samariterhaus, Krippenstrasse 20, 4900 Langenthal

PRIX

330 CHF / 300 CHF (Rabais lève-tôt jusqu'au 8 mai 2022)

LANGUE DU COURS

Allemand avec traduction en français

INSCRIPTION

Maria von Saurma
info@maria-von-saurma.ch

LE MOUVEMENT ROSEN

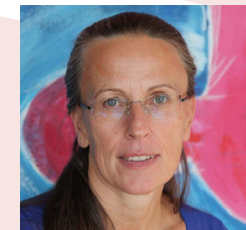
Marion Rosen a développé une suite de mouvements simples et ludiques permettant détente et plaisir. Pratiqués sans effort avec de la musique correspondante, ces mouvements libèrent les tensions autour des articulations et augmentent ainsi souplesse et flexibilité. Les muscles se détendent et s'allongent, la posture et l'humeur s'améliorent, de nouvelles possibilités de bouger se découvrent.

Nous allons explorer lors de ce week-end la légèreté du mouvement Rosen, les exercices à deux, la lecture du corps ainsi que les moments de partage. Ce cours est considéré comme un demi-cours intensif de formation pour devenir professeur de mouvement rosen.

ENSEIGNANTES



Maria von Saurma
Tel. +41 (0)79 503 12 88
www.maria-von-saurma.ch



Karen Zoeppritz-Karle
Tel. +49 (0)711 958 657 67
www.karen-zoeppritz-karle.de